



Êtes-vous passionné.e par le conditionnement physique et les activités physiques ? Souhaitez-vous contribuer à améliorer la santé d'une communauté ? Le centre du Plateau est à la recherche d'un.e kinésologue dynamique pour rejoindre notre équipe et encadrer nos membres aînés dans leur parcours de conditionnement physique. Le centre communautaire Centre du Plateau, est un organisme à but non lucratif dont le mandat principal est de gérer une programmation d'activités de loisirs et culturelles pour toute la population de l'arrondissement Plateau Mont-Royal.

Kinésologue

RAISON D'ÊTRE DE LA FONCTION

Le kinésologue animera des séances d'activités physiques au sein de notre parcours intérieur et de notre salle d'entraînement fonctionnel, en ciblant spécifiquement une clientèle aînée. Il aura également la possibilité d'ajouter des heures supplémentaires en prenant en charge des clients en séances privées ou semi-privées. Les horaires sont flexibles, sauf pour les cours de groupe, qui seront évalués à chaque session.

TACHES PRINCIPALES

- Concevoir des programmes d'activités physiques sécuritaires et adaptés aux besoins des membres aînés (6 à 8 participants) pour favoriser une pratique autonome;
- Évaluer la condition physique des membres et établir des programmes d'entraînement personnalisés;
- Élaborer, suivre et ajuster les programmes d'entraînement individuels;
- Promouvoir nos services de consultation en kinésiologie auprès des membres;
- Assurer la prise en charge et la sécurité des membres dans la salle d'entraînement;
- Garantir le bon fonctionnement et l'entretien quotidien des équipements;
- Possibilité de dispenser des cours de groupe selon vos intérêts et la disponibilité des cours offerts.

EXIGENCES

- Baccalauréat en kinésiologie, avec une expérience pertinente, idéalement en salle de conditionnement physique;
- Connaissance de la clientèle âgée et capacité de planifier, d'organiser et d'animer des entraînements adaptés à ses besoins.

COMPÉTENCES

- Excellentes compétences en service à la clientèle et communication;
- Proactivité, ouverture d'esprit et éthique professionnelle;
- Ponctualité, assiduité, dynamisme et motivation;
- Capacité à travailler de manière autonome et en équipe;
- Brevet de premiers secours à jour (formation offerte si nécessaire) ;
- Bonne maîtrise des outils informatiques (Office : Teams, Word, Excel, Outlook);
- Maîtrise du français, tant à l'oral qu'à l'écrit.

CONDITIONS D'EMPLOI

- Poste contractuel à temps partiel
- Salaire : Le salaire sera évalué selon l'expérience
- Horaire : Les cours pour aînés se tiendront les lundis ou mardis en début d'après-midi
- Entraînements privés ou semi-privés se tiendront en horaire flexible
- Accès aux installations du Centre
- Atmosphère conviviale
- Installation au cœur du quartier du Plateau Mont-Royal.

Faire parvenir votre curriculum vitae avant le 8 novembre 2024 au courriel suivant : rh@centreduplateau.com